

INSTRUÇÕES SIMPLES SOBRE COMO **NÃO** USAR UMA MÁSCARA



NÃO use a máscara facial abaixo do nariz



NÃO use a máscara no pescoço



NÃO deixe crianças menores de 2 anos usar máscaras



NÃO toque na frente da sua máscara quando estiver no seu rosto; se o fizer, limpe as mãos com álcool ou lave as mãos com água e sabão imediatamente



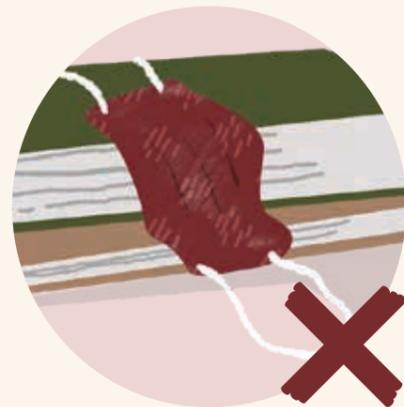
NÃO compartilhe uma máscara com outra pessoa



NÃO coma nem beba enquanto a sua máscara estiver no seu rosto



NÃO fume enquanto a sua máscara estiver no seu rosto



NÃO esfregue a sua máscara noutra pessoa ou objecto



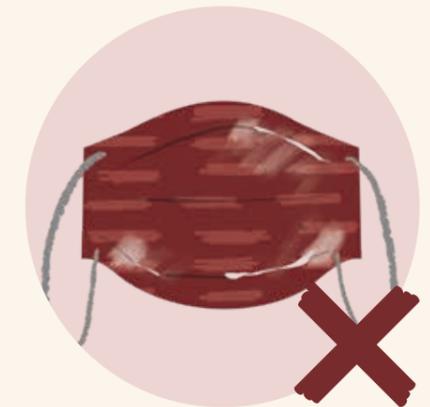
NÃO use uma máscara descartável mais de uma vez



NÃO use mais de uma máscara de cada vez



NÃO abraça outra pessoa enquanto estiver a usar uma máscara



NÃO use uma máscara com orifícios ou que esteja quebrada

Usar uma máscara correctamente, além de boas práticas de higiene e distanciamento físico, pode ajudar a impedir a disseminação de #COVID19 para outras pessoas.